MITOS COMUNES DE LAS APUESTAS

MITO: Jugar en ciertos días de la semana incrementará mis chances de ganar.

REALIDAD: Las chances de ganar en cualquier día de la semana son exactamente las mismas que el día anterior. Los juegos de azar son arbitrarios, así que jugar todos los días no hace diferencia.

MITO: Si sigo apostando, mi suerte cambiará y recuperaré todo el dinero que he perdido.

REALIDAD: Continuar apostando con la esperanza de recuperar el dinero que ha perdido se denomina "perseguir las pérdidas" y no incrementa sus chances de ganar. Cada vez que hace una apuesta, no tiene más probabilidades a su favor que la última vez.

RECURSOS

Línea de ayuda por problemas de apuestas en Michigan
1-800-270-7117

Asociación de Michigan sobre apuestas problemáticas (MAPG, por sus siglas en inglés)
www.michapg.com

Consejo Nacional sobre apuestas problemáticas
1-800-522-4700
www.ncpgambling.org

Jugadores anónimos
www.gamblersanonymous.org

GAM-ANON
www.gam-anon.org

MANTENER LA DIVERSIÓN
Jugar con responsabilidad

MICHIGAN LOTTERY™

LA LOTERÍA TE CUIDA

MICHIGAN LOTTERY™

MAPG MICHIGAN ASSOCIATION ON PROBLEM GAMBLING

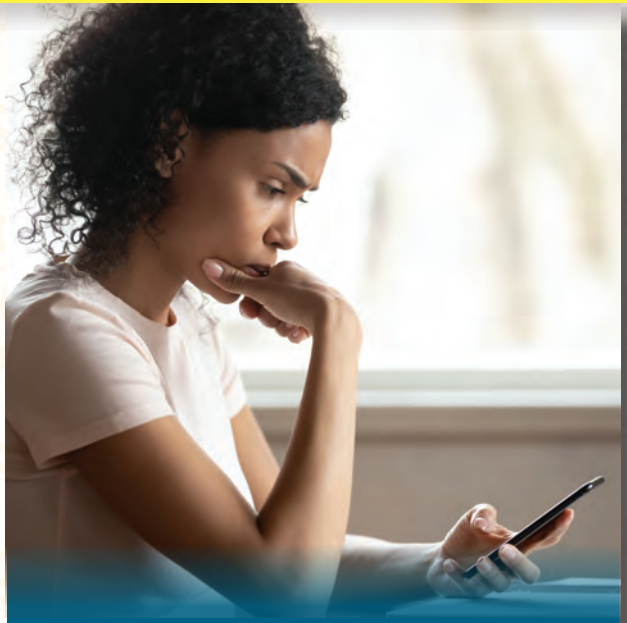
MDHHS Michigan Department of Health & Human Services

MICHIGAN LOTTERY PLAY RESPONSIBLY 18+

Folletos pagados por la Oficina de Lotería Estatal de Michigan

APUESTAS RESPONSABLES

Hay ayuda disponible 24/7: Llame al 1-800-270-7117



APUESTAS RESPONSABLES Y UN COMPROMISO CON LOS JUGADORES

Los juegos de azar están diseñados para ser un entretenimiento divertido y emocionante. Aunque millones de jugadores disfrutan de las apuestas responsables cada año, algunas personas muestran señales de comportamiento de apuestas problemáticas. Para esas personas, estas son herramientas y recursos disponibles para ayudarles.

Si cree que usted o alguien que conoce puede tener un problema de apuestas, llame al 1-800-270-7117.

Apostar con responsabilidad

- No crea que apostar es una forma de ganar dinero, sino que es una forma agradable de entretenimiento cuando se realiza con moderación.
- Establezca límites de tiempo y dinero para apostar, y respételos. Debería considerar el dinero que gasta apostando como parte de su presupuesto de entretenimiento y actuar en concordancia. Solo presupueste lo que puede costearse perder.
- Apostar es su elección. No permita que otras personas lo presionen a apostar.
- Tómese un descanso y participe en otras formas de entretenimiento. Apostar debería ser una parte divertida, pero limitada, de un estilo de vida equilibrado.
- No considere apostar como una parte necesaria de pasarla bien.
- Evite apostar cuando sienta enfado, soledad, enojo, depresión o estrés.
- Apostar no es recomendable para quienes se encuentran en recuperación por trastornos o dependencias adictivas.
- Tenga un entretenimiento alternativo disponible al elegir apostar.

Señales de apuestas problemáticas

Las apuestas problemáticas pueden afectar a cualquier persona. Una vez que se detectan, las apuestas problemáticas pueden ser tratadas con éxito. El primer paso es determinar si tiene un problema o si se encamina a un problema. Algunas señales de alarma son:

- Faltar al trabajo o sacrificar el tiempo con sus amigos y familia para apostar
- Apostar causa problemas con su familia y amigos
- Mentir sobre el tiempo que pasa apostando o el dinero que ha perdido
- Ser incapaz de detenerse o controlar sus apuestas
- Pedir dinero prestado para apostar
- Apostar para obtener dinero para solucionar problemas financieros
- Vender o empeñar pertenencias para tener dinero que apostar
- Gastar dinero en apuestas que debería destinarse a pagar sus cuentas
- Apostar más para recuperar sus pérdidas
- Cometer delitos o considerar cometerlos para pagar sus apuestas
- Sentimientos de desesperanza, depresión o suicidio

LÍNEA DE AYUDA POR APUESTAS PROBLEMÁTICAS EN MICHIGAN

1-800-270-7117

DE FORMA GRATUITA PARA USTED, la Línea de Ayuda por Apuestas Problemáticas en Michigan proporciona apoyo confidencial personalizado para cualquier residente de Michigan que busque ayuda por un problema de apuestas. Los asesores se encuentran disponibles para proporcionar asistencia inmediata, incluidos los servicios de pruebas y derivaciones para tratamiento, o grupos de apoyo.

La línea de ayuda gratuita se encuentra disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.