

# شركة اليانصيب تهتم



## حافظ على متعتها العِب بمسؤولية

### الخرافات عن لعبة القمار

**خرافة:** يزيد اللعب في أيام معينة من الأسبوع من فرص في الفوز.

**حقيقة:** تتشابه فرص الفوز في أي يوم كان مع الفرص في اليوم السابق تشابهاً تاماً. لعبة القمار هي لعبة عشوائية لذلك لا يشكل اللعب في كل يوم أي فرق.

**خرافة:** سيتغير حظي إذا استمررت في لعب القمار وسأستعيد الأموال التي خسرتها.

**حقيقة:** يُشار إلى لعب القمار باستمرار على أمل استرداد الشخص لما خسره من أموال بتعبير "مطاردة الخسائر" وهو لا يزيد من فرص الفوز. في كل مرة تضع فيها رهاناً، تقل الاحتمالات في صالحك عمّا كانت عليه في المرة الأخيرة.



MICHIGAN



LOTTERY™

**MAPG** MICHIGAN ASSOCIATION  
ON PROBLEM GAMBLING

**MDHHS**  
Michigan Department of Health & Human Services

## اللعب بمسؤولية

يمكن الحصول على المساعدة على مدار 24 ساعة في اليوم  
و7 أيام في الأسبوع: اتصل على الرقم 1-800-270-7117



دفع مكتب يانصيب الولاية في ميشيغان تكلفة المنشورات

## المصادر

خط المساعدة الخاص بالمشكلات المتعلقة بلعبة  
القمار في ولاية ميشيغان  
1-800-270-7117

جمعية ميشيغان لمكافحة مشكلات لعب القمار  
(MAPG)

[www.michapg.com](http://www.michapg.com)

المجلس الوطني لمكافحة المشكلات المتعلقة  
بلعب القمار

1-800-522-4700

[www.ncpgambling.org](http://www.ncpgambling.org)

مؤسسة "المقامرون المجهولون"  
(Gamblers Anonymous)  
[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

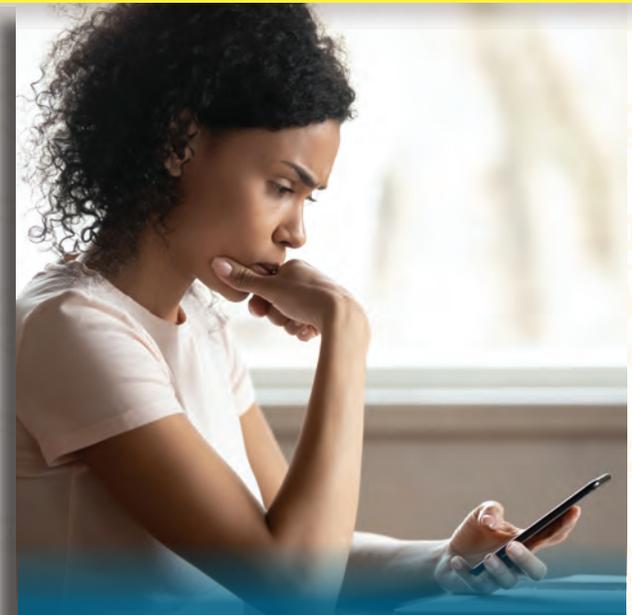
GAM-ANON  
[www.gam-anon.org](http://www.gam-anon.org)

## علامات حصول مشكلات متعلقة بلعب القمار

- قد تؤثر المشكلات المتعلقة بلعب القمار على أي شخص. بمجرد اكتشاف المشكلات المتعلقة بلعب القمار، يمكن معالجتها بنجاح. تقوم الخطوة الأولى على تحديد ما إذا كنت تواجه أي مشكلة أو متجهاً نحوها. بعض علامات التحذير هي:
- التغيب عن العمل أو التضييق بقضاء وقت مع أصحابك وعائلتك من أجل لعب القمار.
- يشكل لعب القمار مشكلات مع العائلة والأصحاب
- الكذب بشأن الوقت الذي أمضيته في لعب القمار أو الأموال التي خسرتها
- عدم قدرتك على التوقف عن المراهنات أو التحكم بها.
- اقتراض المال للعب القمار
- لعب القمار لكسب المال وحل المشكلات المالية
- بيع الممتلكات أو رهنها للحصول على المال للعب القمار
- إنفاق المال على لعب القمار بدلاً من تسديد مبالغ الفواتير المتوجبة
- لعب القمار أكثر لاسترداد الأموال التي خسرتها
- ارتكاب جريمة أو التفكير في ارتكاب جريمة للدفق مقابل لعب القمار
- الشعور باليأس أو الاكتئاب أو التفكير بالانتحار

## المراهنة بمسؤولية

- لا تفكر في لعب القمار كوسيلة لكسب المال، بل إنه وسيلة ممتعة للترفيه تلعب باعتدال.
- حدّد مبلغ المال والوقت للعب القمار والتزم بهما. يجب اعتبار الأموال التي تنفقها على لعب القمار جزءاً من ميزانيتك المخصصة للترفيه وتتصرف وفقاً لذلك. حدد المبلغ الذي يمكنك تحمّل خسارته فحسب.
- لعب القمار هو خيارك. لا تسمح للآخرين بالضغط عليك للعب القمار.
- خذ قسطاً من الراحة وشارك في أشكال ترفيه أخرى. يجب أن يكون لعب القمار جزءاً ممتعاً ولكن محدوداً من نمط حياة متوازن.
- لا تعتبر أنّ لعب القمار هو أمر ضروريّ لقضاء وقت ممتع.
- تجنب لعب القمار متى تكون مستاءً أو وحيداً أو غاضباً أو مكتئباً أو متوتراً.
- لا يُنصح بلعب القمار لمن يتعافون من اضطرابات الإدمان أو تبعياتها.
- أتيح لنفسك وسائل ترفيه بديلة عندما تقرر لعب القمار.



## لعب القمار بمسؤولية والالتزام تجاه اللاعبين

تم تصميم ألعاب القمار لتكون ألعاب ترفيهية ممتعة ومثيرة. في حين يستمتع ملايين اللاعبين بلعب القمار بمسؤولية في كل عام، يُظهر بعض الأفراد علامات سلوك متعلقة بمشكلات لعب القمار. تُتاح لهؤلاء الأشخاص وسائل ومصادر لمساعدتهم.

إذا كنت تواجه مشكلات متعلقة بلعب القمار أو تعرف أحداً يواجه هذه المشكلات، يُرجى الاتصال على الرقم 1-800-270-7117.

خط المساعدة الخاص بالمشكلات المتعلقة بلعب القمار في ولاية ميشيغان

# 1-800-270-7117

**مجانياً**، يقدم خط المساعدة الخاص بالمشكلات المتعلقة بلعبة القمار في ولاية ميشيغان دعماً فردياً وسرياً لأي مقيم في ولاية ميشيغان يطلب مساعدة في مشكلة متعلقة بلعب القمار. يتوفر المستشارون لتقديم المساعدة الفورية، بما في ذلك إجراء الفحوصات والإحالة إلى مجموعات مختصة بالعلاج أو الدعم.

يتوفر خط المساعدة المجاني على مدار 24 ساعة في اليوم، وسبعة أيام في الأسبوع.